


Komunitní centrum Amalthea

 **Otevírací doba centra:** každou středu od 15:00 do 19:00 hodin,
každou sobotu od 8:00 do 16:00 hodin

 V komunitním centru je také počítač s přístupem na internet
a lehké občerstvení



Co přesně vám nabízíme?

Koordinace na území bydliště

Poskytujeme rady z různých oblastí života, které vám pomohou zvládnout obtížné situace. Náš konzultant je připraven vás podpořit a zodpovědět vaše dotazy v právních a sociálních otázkách.

Čas: ČT 14:00–17:00 (nebo po domluvě)

Iryna (interkulturní pracovnice): +420 724 248 136, iryna.klymenko@amalthea.cz

Psychologické a pedagogické poradenství

Poskytujeme psychologickou a pedagogickou podporu ženám a dětem. Poradíme, vedeme individuální i skupinovou terapii, pomůžeme zlepšit váš psychický stav. Rodičům a žákům poskytujeme praktické rady při řešení různých situací ve škole/školce.

Čas: PO–PÁ (po domluvě)

Maria (psycholožka): +420 604 995 182, mariia.rasulova@amalthea.cz

Daria (speciální pedagožka): +420 723 477 927, daria.tokar@amalthea.cz

Psychologické adaptační kurzy pro děti 10–13 a 14–18 let

Nabízíme vašim dětem speciální kurzy, které jim pomohou adaptovat se a rozvíjet se v příznivém psychologickém prostředí.

Čas: ST 16:00–17:30 (po domluvě)

Maria (psycholožka): +420 604 995 182, mariia.rasulova@amalthea.cz

Adaptační kurzy pro děti 7–9 a 10–13 let

Vytváříme prostředí pro kreativitu, komunikaci a seznamování s vrstevníky.

Trávíme čas zajímavě a užitečně.

Čas: ST 16:00–17:00 nebo SO 9:00–10:00 (po domluvě)

Daria (speciální pedagožka): +420 723 477 927, daria.tokar@amalthea.cz

Třídy pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami

Individuální přístup k potřebám dítěte, podpora a doprovod dětí se speciálními potřebami a jejich rodin.

Čas: PO–PÁ (po domluvě)

Daria (speciální pedagožka): +420 723 477 927, daria.tokar@amalthea.cz

Ukrajinský jazyk. Rozvoj řeči pro děti 7–9 a 10–13 let

V pozitivní atmosféře ukrajinsky mluvícího prostředí děti komunikují a rozvíjejí se. V případě potřeby se jim dostane pomoci s problémy s výslovností.

Čas: ST 15:30–17:30 (logopedie), SO 9:00–10:30, 11:00–12:00 (po domluvě)

Larysa (lektorka ukrajinského jazyka): +420 728 507 585





Zábavný program pro ženy a děti

Nabízíme různé zábavné aktivity, hry a zábavu pro ženy a děti všech věkových kategorií. Společně tančíme, staráme se o sebe a učíme se nové a zajímavé věci.

Čas: ST, SO

Tatána (vedoucí KC): +420 728 334 287



Jóga

Těšte se na naše lekce jógy, které podporují duševní zdraví a přinášejí harmonii mezi myslí a tělem. Tato praxe pomáhá snižovat stres, zlepšuje koncentraci a podporuje vnitřní klid.

Čas: ST 17:00–18:30, SO 8:00–9:00 (po domluvě)

Tatána (trenérka): +420 728 334 287



Neurografie

Pomocí unikátní metody s kreativním přístupem se naučíte rozumět svým emocím, cítit své tělo a sledovat své myšlenky.

Čas: SO 10:30–14:00 (po domluvě)

Tatiana (lektorka neurografie): +420 604 718 581



Ženský klub

Přijďte na hodiny Ženského klubu, pokud se cítíte unavení a nevíte, kde nabrat energii.

Čeká vás práce s metaforickými mapami, arteterapeutické kreslení, sochařství atd.

Čas: SO 12:00–14:00 (po domluvě)

María (psycholožka): +420 604 995 182, maria.rasulova@amalthea.cz



Centrum pro předškoláky (mateřská škola)

Dvojazyčná česko-ukrajinská školka pro děti 3–6 let. Podporujeme ukrajinské rodiče v adaptaci na vzdělávací systém České republiky.

Čas: PO–PÁ 8:00–12:00

Viktoría (pedagožka): +420 721 095 839, viktoría.filonova@amalthea.cz



Dětský klub pro předškoláky 3–6 let

Vývojové kurzy pro předškoláky 3–6 let: pojdme si hrát, učit se, bavit se.

Čas: ST 16:00–17:30 nebo SO 11:30–13:30 (po domluvě)

Viktoría (pedagožka): +420 721 095 839, viktoría.filonova@amalthea.cz

Program se může měnit v závislosti na aktuálním dění komunikačního centra (absence, nemoc atd.), můžete si ho vždy prohlédnout a zjistit aktuální program centra na webových stránkách:

INSTAGRAM



TELEGRAM



Spolufinancováno
Evropskou unií

Amalthea

